

## 2022年 クラブチーム対抗駅伝

☆yamawarau\_coffee\_roaster さんの出張コーヒー付き！

信州クラブチーム対抗駅伝大会の概要になります。

### ●開催日

2022年12月10日（土）

※悪天が予想される場合中止にします。

### ●開催地

駒ヶ根市、高鳥谷山（駒ヶ根市東伊那、高鳥谷神社スタート）

### ●イベント内容

#### ①試走&コース説明

高鳥谷神社駐車場スタート→高鳥谷山山頂間 1.5Km、+D400)の試走を行います。

登り→各々のペースで登った後、山頂待機。

下り→駅伝時の注意事項を伝えながらみんなで下ります。

#### ②駅伝の実施

##### a. チーム分け

基本的には所属クラブチームや団体ごとにチーム分けを行います。

チームや団体に所属していないメンバー、または、チームには所属しているが、人数の関係で端数になってしまった人たちで連合チームも作る予定です。

(※3~4名でひとチームとする。)

##### b. 駅伝の実施

高鳥谷神社駐車場をスタート/中継点として駅伝を行う。

→走る順序は各チームで決めてください。

☆今年も、【フルーツファーム かえるのポッケ（西山の果樹園です）】より

優勝チームには副賞を、その他のチームには参加賞を準備します。

### ③親睦会

コーヒー&軽食を準備いたします。

(☆yamawarau\_coffee\_roaster さんに出張コーヒー屋さんをお願いしました。

美味しいコーヒーをお楽しみください。)

※コーヒーが苦手な方は、事前に言ってください。

フルーツファーム かえるのポッケの“ホット”すりおろしりんごジュースを準備します。

※軽食の持ち込み大歓迎です！

### ●集合場所

別途 添付した集合場所（西山の畑になります。）へ集合。

そこから、乗り合わせで高鳥谷神社駐車場に移動します。

### ●参加費

1,500 円（軽食/コーヒー代金含む）を当日回収いたします。

(※守屋山快速登山クラブ員、および、長野県スカイランニング協会会員は  
500 円引きとさせていただきます。)

### ●スケジュール

開催日：2022 年 12 月 10 日（土）

タイムスケジュール	時間	備考
集合&受付	7:30~	山に行ける格好で集合をお願いします。
移動→高鳥谷山駐車場	7:30~8:00	西山の畑から スタート地点への移動
ブリーフィング 準備など	8:00~8:30	今日の予定の説明など
コースの試走	8:30~9:30	下りはみんなでおります。
チーム分け、作戦タイム	9:30~10:00	
駅伝スタート	10:00~13:00	3 人 or4人ひとチーム
畑へ移動	13:00~13:30	
軽食&歓談	13:30~15:30	
解散予定	15:30	

●必要装備

コースが短いので、特に必携装備は設けません。

各自必要と思うものを持ってきてください。

とりあえず、待ち時間など寒いと思うので、防寒着を多めにお願いします。

●申込み

長野県スカイランニング協会フェイスブックページにてイベントを立ち上げますので、参加希望の方は【参加予定】と回答ください。

もしくは、守屋山快速登山クラブメンバーに直接言っていただければと思います。

●基本的な注意事項など

・集合/待機場所の高鳥谷山駐車場は標高 1000m に近く、日陰で冷えます。

待機中は体を冷やさないように各自防寒対策をお願いします。

・また、新型コロナ対策は各自で十分に留意していただければと思います。